

FUNKCIJA DIGESTIVNOG SISTEMA



- | | | | |
|--|-------|---------|-------|
| 1. Osećam gorušicu ili refluks kiseline | Nikad | Ponekad | Često |
| 2. Imao sam čir ili sam se lečio od Helicobacter Pylori infekcije | Ne | Da | |
| 3. Nakon jela, osećam se umorno, teško, želim da spavam | Nikad | Ponekad | Često |
| 4. Osećam mučninu ili gađenje ili imam loš zadah ili imam obložen jezik | | | |
| 5. Imam migrene | | | |
| 6. Imam sporo varenje, naročito masnih obroka ili alkohola | | | |
| 7. Imam meke i prilično masne stolice | | | |
| 8. Imam bolove ili nelagodu u stomaku | | | |
| 9. Imam zatvor ili konstipaciju | | | |
| 10. Imam dijareju ili naizmenično dijareju/zatvor | | | |
| 11. Imam osećaj nadimanja odmah posle jela | | | |
| 12. Imam značajno nadimanje/nadutost na kraju dana | | | |
| 13. Ne tolerišem određene namirnice | | | |
| 14. Alergičan/na sam na određene namirnice | | | |
| 15. Imam gastroenteritis | | | |
| 16. Imam problema sa mikoza (gljivicama), u organima za varenje, na koži ili genitalijama | | | |
| 17. Imam perianalni svrab ili se lečim od parazita | Ne | Da | |
| 18. Imam upalnu (inflamatornu) bolest digestivnog trakta (ulcerozni kolitis, Kronova bolest, celijakija) | | | |
| 19. Uzimam lekove zbog problema sa digestivnim traktom | | | |
| 20. Uzimam antibiotike ili antiinflamatorne lekove | Nikad | Ponekad | Često |