

# FUNKCIJA MOZGA



Nikad    Ponekad    Često

1. Ujutru se osećam umorno
2. Imam problema sa motivacijom
3. Imam poteškoća u koncentraciji i sa pamćenjem
4. San mi je nemiran, nezadovoljavajući, ne budim se odmoran/na
5. Imam sindrom nemirnih nogu
6. Osećam se depresivno
7. Osećam smanjenje želja, manje zadovoljstva
8. Osećam se razdražljivo, ponekad agresivno
9. Osećam se nestrpljivo, netolerantno prema frustracijama
10. Osećam se podložen/na stresu
11. Privlači me slatko ili čokolada u kasnim popodnevnim satima
12. Osećam se zavisno od ponavljajućih aktivnosti (duvan, alkohol, grickalice, intenzivni sportovi, kompulsivna kupovina)
13. Osećam žudnju, imam prinudu (kompulzije)
14. Imam problema da zaspim
15. Budim se noću i razmišljam
16. Osećam fizički i psihički umor
17. Bleđi/a sam nego obično i / ili gubim kosu
18. Igra mi oko, imam grčeve, trnjenje u prstima, kontrakcije vilice

Ne      Da

19. Imam sklonost ka grčevima i konvulzijama (spasmofilija ili tetanija)
20. Uzimam lekove za anksioznost ili san ili depresiju